

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
по компетенции «Педагог-организатор досуговой деятельности»

Действия в чрезвычайных ситуациях

1. Действия при пожаре

1.1. Покиньте здание через аварийный выход после того, как убедитесь, что она не задымлена;

1.2. При спасении знайте, что:

- смоченная водой ткань защищает органы дыхания от угарного газа, а тело от ожогов;
- на расстоянии 10-15 см от пола всегда есть остаток кислорода, пригодный для дыхания;

1.3. Не пользуйтесь лифтом и другими механическими средствами: при отключении электроэнергии они застревают между этажами;

1.4. Сохраняйте хладнокровие, избегайте паники.

2. Действия при захвате людей в заложники

2.1. Не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

2.2. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, переносите лишения, оскорбления и унижения;

2.3. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

2.4. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

2.5. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

2.6. Сохраняйте хладнокровие, избегайте паники.

Техника безопасности при работе пользователей с компьютерами, принтерами, ксероксами, интерактивными устройствами (интерактивной доской) и другими электрическими приборами

1. Общие требования охраны труда

1.1. К участию в конкурсе допускаются лица, прошедшие инструктаж на рабочем месте, обученные безопасным приемам работы, знающие настоящую инструкцию.

1.2. Участник четко выполняет инструкцию об охране жизни и здоровья и технике безопасности.

1.3. Участник обязан соблюдать правила пожарной безопасности.

1.4. В процессе работы возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в помещении;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности, а также при неправильном пользовании интерактивной доской.

1.5. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом ответственному лицу организации, на территории на которой проводится чемпионат.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы следует убедиться в исправности электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, наличии заземления компьютера, его работоспособности;

2.2. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом главному эксперту и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить, не греется ли вилка, не нарушена ли целостность электрошнура;

3.2. Избегать частого включения и выключения компьютера без необходимости;

3.3. Не прикасаться к экрану и к тыльной стороне блоков компьютера;

3.4. Не трогать разъемы соединительных кабелей;

3.5. Не приступать к работе с влажными руками;

3.6. Избегать попадания брызг (воды) на составные части интерактивной доски, монитора; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения;

3.7. Не класть предметы на оборудование и дисплей;

3.8. Не давить перьями и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней;

3.9. При работе на ксероксе во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги и мелком ремонте отключить аппарат от сети;

3.10. Не допускать воздействия огня на тонер-картридж.

4. Требования безопасности в аварийных случаях

4.1. При возникновении возгорания необходимо немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, сообщить о пожаре главному эксперту;

4.2. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), заземляющий провод оборван - отключить оборудование немедленно, доложить главному эксперту неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать;

4.3. При прекращении подачи электроэнергии отключить оборудование.

5. Требования безопасности по окончании работ

- 5.1. Отключить оборудование от электросети;
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.

Техника безопасности по охране труда при проведении спортивных мероприятий и подвижных игр

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению спортивных мероприятий и подвижных игр допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- 1.2. О случаях травмирования и обнаружения неисправности оборудования необходимо немедленно главному эксперту;
- 1.3. Проведение спортивных мероприятий и игр должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2. Требования безопасности перед началом работы спортивных мероприятий и подвижных игр

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- 2.2. Застегнуть пуговицы, приберите волосы;
- 2.3. Проверить надежность спортивного оборудования, отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке или в зале.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных мероприятий и подвижных игр

- 3.1. Строго выполнять правила проведения игр;
- 3.2. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков, нарушение правил проведения игры;

4. Требования безопасности в аварийных случаях

- 4.1. При возникновении неисправности оборудования необходимо прекратить спортивное мероприятие или подвижную игру до полного устранения неисправности;
- 4.2. При получении травмы необходимо сообщить техническому инструктору.

5. Требования безопасности по окончании работ

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь;
- 5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Правила техники безопасности при выполнении ручных работ

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с колющими, режущими инструментами и иными приспособлениями допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- 1.2. О случаях травмирования и обнаружения неисправности оборудования необходимо немедленно сообщить техническому инспектору;
- 1.3. Перед началом работы застегнуть пуговицы, прибрать волосы.

2. Техника безопасности при работе с нитками, булавками и фурнитурой

- 2.1. Хранить булавки и мелкие детали фурнитуры в определённом месте (специальной коробке, пакете...), не оставлять их на рабочем месте, ни в коем случае не брать булавки в рот и не вкалывать их в одежду;
- 2.2. Куски сломанных булавок необходимо собрать и выбросить, завернув в бумагу;
- 2.3. Посчитать количество взятых булавок перед началом работы и количество булавок по окончании работы, оно должно совпадать;
- 2.4. Во время работы не перекусывать нити зубами и не рвать их руками;
- 2.5. При работе с мелкой фурнитурой использовать неглубокие емкости (н-р блюдце).

3. Техника безопасности при работе с ножницами

- 3.1. Хранить ножницы необходимо в указанном месте;
- 3.2. Во время работы не оставлять лезвия ножниц открытыми;
- 3.3. Не держать ножницы острыми частями вверх, и не использовать их при ослабленном центральном креплении;
- 3.4. При работе внимательно следить за направлением резки. Не резать на ходу;
- 3.5. Во время работы удерживать материал рукой так, чтобы пальцы другой руки были в стороне от лезвия.

4. Техника безопасности при работе с клеем

- 4.1. С клеем обращаться осторожно. Клей ядовит!
- 4.2. Наносить клей на поверхность изделия только кистью;
- 4.3. Нельзя, чтобы клей попадал на пальцы рук, лицо, особенно глаза. При попадании клея в глаза надо немедленно промыть их в большом количестве воды;
- 4.4. При работе с клеем пользоваться салфеткой;
- 4.5. По окончании работы обязательно вымыть руки и кисть.

5. Техника безопасности при работе с термопистолетом

- 5.1. Необходимо работать только исправным инструментом;
- 5.2. Не оставлять термопистолет без присмотра;
- 5.3. При работе термопистолетом необходимо ставить на подставку, а не класть на бок;

5.4. Не прикасаться к кончику пистолета и не трогать горячий клей;

5.5. По окончании работы обязательно выключить термопистолет.

6. Требования безопасности в аварийных случаях

6.1. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сообщить главному эксперту о случившемся.