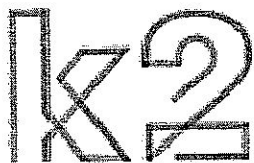


Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Красноярский педагогический колледж № 2"

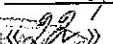


КРАСНОЯРСКИЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
КОЛЛЕДЖ № 2

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

 И.Н. Маркина

 29.08.2023 г.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

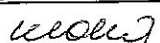
ИОТ 1.4 – 11 - 2023

### СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА


СОГЛАСОВАНО:

Председатель  
первичной профсоюзной  
организации КГБПОУ  
«Красноярский педагогический колледж № 2»

 Логинова В.С.

« 29 »  2023 г.

Красноярск, 2023

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	2 из 13

## 1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для руководителя физического воспитания КГБПОУ «Красноярский педагогический колледж №2».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ руководителя физического воспитания;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных на рабочем месте руководителя физического воспитания;
- 5) анализа и обобщения примеров расследования несчастных случаев, произошедших в КГБПОУ «Красноярский педагогический колледж №2».
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ руководителя физического воспитания.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для руководителя физического воспитания труда КГБПОУ «Красноярский педагогический колледж №2» при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

## 2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.


2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п. 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

2.1.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## 3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для руководителя физического воспитания.

3.2. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре со студентами допускается преподаватель, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший медосмотр, вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года) с допуском к работе, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа,

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	3 из 13

проверку знаний требований охраны труда, вводный инструктаж по охране труда, обученный безопасности труда при работе с учебным оборудованием и инвентарем.

3.3. Для выполнения работ с учебным электротехническим оборудованием следует изучить инструкции по его эксплуатации, пройти инструктаж для неэлектротехнического персонала и получить группу I по электробезопасности.

3.4. Руководитель физического воспитания, не прошедший своевременно инструктажи по охране труда и не имеющий группу I по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускается.

3.7. Руководитель физического воспитания, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при работе с учебным оборудованием и инвентарем, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Руководитель физического воспитания, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с учебным оборудованием и инвентарем, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека, в том числе на студентов.

3.9. Руководитель физического воспитания, направленный для участия в несвойственных его должности работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

3.10. Руководителю физического воспитания запрещается пользоваться учебным оборудованием, приборами и инвентарем, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.11. Для предупреждения возможности возникновения пожара руководитель физического воспитания должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений со стороны других работников и обучающихся.

3.12. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.12.1. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (занятий), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование занятий и другие вопросы использования рабочего времени.


3.13. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.13.1. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.13.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденного директором КГБПОУ «Красноярский педагогический колледж №2» от 31.12.2015 года.

3.13.3. Время начала и окончания занятий, время и место для отдыха, устанавливаются по расписанию утвержденным распоряжениями руководителя колледжа.

3.13.4. Руководитель физического воспитания должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	4 из 13


3.14. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.14.1. При проведении занятий по физической культуре на руководителя физического воспитания и обучающихся могут воздействовать в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала;
- травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных занятий по метанию;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями на загрязненных снарядах;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры, при падениях при их проведении;
- обморожения при проведении занятий на улице при ветре более 1,5–2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 °С;
- проведение занятий без разминки;
- поражение электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования.
- возможность спотыкания о препятствия и падения во время ходьбы
- иные опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

3.14.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей КГБПОУ «Красноярский педагогический колледж №2», представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность падения при передвижении по лестничным маршам;
- опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воспламенения;

 <p>КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2</p>	<p>СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания</p>	<p>Шифр документа</p>	<p>ИОТ 1.4-11-2023</p>
		<p>страница</p>	<p>5 из 13</p>

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность повышенной яркости света;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

3.15. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.15.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

3.15.2. Руководитель физического воспитания должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.15.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.16. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.16.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.16.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.16.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.16.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.16.5. Курить в зданиях колледжа и на его территории запрещается.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1. Перед началом занятий руководитель физического воспитания должен:


4.1.2. В раздевалках:

– проверить устойчивость мебели в раздевалках;

– проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах;

– обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке.

Запрещается ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы, использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

 <p>КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ №2</p>	<p>СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания</p>	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	6 из 13

Запрещается ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы, использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

#### 4.1.3. В тренажерном зале:

- подготовить тренажерный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятий;
- соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в тренажерном зале.

Запрещается использовать неисправные тренажеры. непригодное оборудование должно быть исключено из пользования во избежание травм.

#### 4.1.4. В спортивном зале:

- подготовить спортивный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале;
- протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой;
- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепления стопорных винтов брусьев;
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Запрещается использовать непригодное оборудование и спортивный инвентарь. непригодное оборудование должно быть исключено из пользования во избежание травм. Включить полностью освещение зала для спортивных занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/кв. м). Светильники должны быть ограждены металлической сеткой (экранами).

#### 4.1.5. На спортивной площадке:


- подготовить спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося на спортивной площадке;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
- протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т. п.).

Запрещается использовать непригодное оборудование и спортивный инвентарь. непригодное оборудование должно быть исключено из пользования во избежание травм.

#### 4.1.6. Перед проведением занятий на лыжах:

- проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви (лыжные ботинки должны быть подогнаны по размеру ноги).

Запрещается катание на лыжах при обнаружении внезапной опасности на трассе.

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	7 из 13

4.1.7. Руководитель физического воспитания должен убрать все лишние предметы, не используемые в работе.

4.1.8. Перед началом работы на учебном электротехническом оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.

4.1.9. Руководитель физического воспитания должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности обучающихся, выполнены.

4.1.10. Руководитель физического воспитания не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей учебной работы.

4.2. Порядок проверки исходных материалов.

4.2.1. Перед началом работы преподаватель физической культуры обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов, спортивного инвентаря.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования

4.3.1. Занятия по физической культуре необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду занятий, сезону и погоде.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1 При работе руководитель физического воспитания должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.5. При работе руководитель физического воспитания не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.


## **5. Требования охраны труда во время работы**

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Во время работы руководитель физического воспитания должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.1.2. Во время работы руководителю физического воспитания следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

5.1.3. Во время работы руководителю физического воспитания не разрешается оставлять обучающихся в течение занятий и на переменах, а также работающих с учебным

 <p>КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2</p>	<p>СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания</p>	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	8 из 13

оборудованием, без присмотра; это допускается только в исключительных случаях с разрешения непосредственного руководителя.

5.1.4. Руководитель физического воспитания должен включать учебное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации.

5.1.5. Для подключения учебного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

5.1.6. Все работы со спортивным оборудованием и инвентарем должны выполняться в соответствии с инструкцией по их эксплуатации.

5.1.7. Во избежание пожара в помещении, где проводятся занятия, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.

5.1.8. Во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы по техническому обслуживанию учебного оборудования, находящегося под напряжением электрической сети, запрещается.

5.1.9. Во время проведения занятий по физической культуре руководитель физического воспитания должен:

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину обучающихся во время занятий;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить безопасное выполнение упражнений;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися для избежания столкновений.

5.1.10. Запрещается:


- допускать занятие обучающихся в отсутствие преподавателя;
- заниматься на тренажерах в отсутствие преподавателя;
- допускать обучающихся к занятиям без спортивной формы и обуви;
- выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах, спортивном оборудовании;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя, а также без страховки;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками;
- стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим студентом;
- проводить занятия без разминки;
- допускать до занятий обучающихся, имеющих медицинские противопоказания.

5.1.11. Руководителю физического воспитания следует проявлять осторожность при передвижении по помещениям учебного заведения, а также по территории учебного заведения.

5.1.12. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за поскользывания.

5.1.13. Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низкорасположенных конструктивных элементов здания.



 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	9 из 13

## 5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами.

5.2.1. Руководитель физического воспитания должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

## 5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Руководитель физического воспитания должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

## 5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости при работе на персональном компьютере руководителю физического воспитания рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием компьютера и без него.

5.4.3. При возникновении у преподавателя физической культуры при работе на персональном компьютере зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с персональным компьютером.

5.5. Принимать пищу в установленном для этого месте.

5.6. Курить в зданиях и на территории колледжа запрещается.


5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

## 6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ руководителя физического воспитания возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа.	ИОТ 1.4-11-2023	
		страница	10	из 13

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя по телефону или иным доступным способом.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе спортивного, электротехнического, офисного оборудования необходимо прекратить работу, выключить оборудование и пригласить специалиста для ремонта.

6.3.2. Руководителю физического воспитания не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

6.3.3. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

6.3.4. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, руководителю и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения (с помощью огнетушителя, внутреннего пожарного водопровода, установки пожаротушения и т. п.).

6.3.5. До прибытия пожарной охраны работник обязан принимать меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.


6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	11 из 13

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Порядок отключения, оборудования.


7.2.1. По окончании работы руководитель физического воспитания должен выключить используемое в работе оборудование, отсоединить сетевой шнур от электрической сети.

7.2.2. Снять спортивную одежду, осмотреть и удостовериться в ее исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для нее место. Не допускается хранение спортивной одежды на рабочем месте (столе с офисным оборудованием)

7.3. Руководитель физического воспитания должен привести в порядок рабочее место, убрать в установленное место документы.

7.4. Выключить электроосвещение и закрыть помещение.

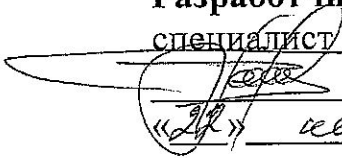
7.5. Выйти из здания учреждения через входную группу, покинуть территорию колледжа через установленные проходы.

 КРАСНОЯРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2	СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА Инструкция по охране труда для руководителя физического воспитания	Шифр документа	ИОТ 1.4-11-2023
		страница	12 из 13

## Информация о разработчиках и лист согласований

### Разработчик

специалист по охране труда

 В.Н. Ткачев

«24» июля 2023 г.

### Согласовано

Исполняющая обязанности директора

 И.Н. Маркина

«24» июля 2023 г.

Принята и введена в действие приказом № 58-од от 22.06.2023

